

# Danubius Health Spa

## Resort Hévíz superior\*\*\*\*



### Wellness Traditional Balneo Plus

Az ásványi anyagokban gazdag, a Föld belső hője által fölmelegített gyógyvíz az ember által ismert egyik legnagyobb természetes gyógyhatású anyag. A gyógykezelések Hévíz esetében is elsősorban erre épülnek, a mára világhírűvé vált fürdőkúrák széles választéka pedig párját ritkítja a régióban.

### **A 10 napos csomagunk tartalmazza**

- **Transzfer (repülőtér-szálloda-repülőtér)** bármely érkezési és indulási időben.
  - **Szállás a híres Danubius szállodákban**
  - **Reggeli+vacsora**
  - **SPA és Wellness kezelések:** A Danubius balneo hotelek egészségügyi szolgáltatásait a természetes, termál kutakból nyert helyi gyógyvizeket felhasználva fejlesztették ki. Ezeket a szolgáltatásokat a balneo hotelek vendégei a hotel egészségügyi komplexumában vehetik igénybe. Itt állandó orvosi felügyelet mellett vendégeink teljes körű fizioterápiában részesülhetnek, beleértve a balneo-, hidro- és elektroterápiát, fizioterápiás gyakorlatokat és különféle masszázsokat. A konzultáció alapján az orvos személyre szabottan tízféle kezelési programot állít össze:
1. **Balneoterápia – Szénsavas fürdő (hagyományos vízzel)-** A szénsavas fürdők 32-34 Celsius fokos hőmérsékletű csapvízzel vannak feltöltve, melyet mesterségesen töltenek fel széndioxiddal (hasonlóan a szódavízhez). Ebben a fürdőben 10-20 perces fürdőzés történik, miközben a gázbuborékok végiggördülnek a testén, és a széndioxid gáz a bőrön keresztül felszívódik. Ennek koncentráció növekedése a szívizom jobb kontrakciójához és a vérkeringés fokozódásához vezet, és ezáltal csökken a szívterhelő stressz. A pezsgőfürdő kellemes nyugtató hatásának köszönhetően kiváló pihenést és kikapcsolódást biztosít.
  2. **Hidroterápia** – Ez a program egyedi 35-37 fokos termálvízben történik, mely vízalatti hullámokkal és örvényekkel szolgál relaxáló masszázsként. Jótékony hatásai között szerepel a vérkeringés javítása, a merev izmok és kötött ízületek ellazítása.
  3. **Fizioterápia** (maximum 4 terápiás masszázs 20 percen át) Az orvosi vizsgálat diagnózisának megfelelően, csak az orvos által megjelölt területen végezzük a masszázst, melynek célja ebben az esetben is a vérkeringés javítása, az izomfeszesség oldása, az ízületek mozgékonyságának javítása.

4. **Elektroterápia** – Ez a módszer azon alapul, hogy megszüntethető a testben jelentkező fájdalom és fájdalom impulzusok kis mennyiségű elektromos áramütésekkel. A folyamatos vagy hullámokban érkező áram egy generátorból elektromos pulzusokban érkezik, és elektródák segítségével és az áram a bőrön áthatolva eléri az idegeket. Az elektrostimuláció hagyományos technikájával az elektródák közvetlenül a problémás területen fejtik ki hatásukat. A TENS módszer különösen hatékony a nyaki fájdalmak és fejfájás csillapítására, de baleseti sérülést követő fájdalmak enyhítésére, illetve gerincbetegségek esetén.
5. **Iszap pakolás (20 perc)** A Danubius Spa Hotelek iszapkezeléséhez használt iszap Magyarországon a geotermikus hévízi tóból származik. A termál vizekben nyert üledékből származó iszap jótékony baktériumokban gazdag, melyek biológiailag aktív összetevőkkel és egyedülálló biokémiai jellemzőkkel rendelkeznek. Először is fontos kiemelni a termál hatását: az iszap tökéletes hőtároló és négyszer lassabban adja le a hőt, mint a víz, másodszer a bőrön keresztülhatolva a kén és az ásványi összetevők hatására az izmok és az inak ellazulnak, a görcsök feloldódnak. Általános alkalmazásakor 5 cm rétegben helyezik fel az iszapot a testre, kivéve a fejet, nyakat és szív környéki területet. Az iszappakolás hőmérséklete 40-45 Celsius fok, és akár 60 kg is lehet a teljes testre felvitt iszap súlya. A testet ezután száraz lepedőbe csavarják. 20 perc után az iszapot lemosják, ami után egy 15 perces száraz pakolás következhet. A kezelés enyhíti az ízületi duzzanatokat, az izomfeszülést, illetve a porcok, kötőszövetek és a porckorongok jobb tápanyagellátásához vezet. Ezen kívül erősíti a szervezet gyulladáscsökkentő és immunfolyamatait.
6. **Oxigén terápia (inhaláció, 60 perc)** A levegőpermet inhaláció során hasonló eljárást alkalmazunk, mint a saline inhaláció esetében. Annyi a különbség, hogy gyógyászati anyagokat adunk a hagyományos vagy akár az ásványvízhez, és ezáltal az ilyen permet belélegzése még inkább erősíti az eljárás terápiás hatását. A permetezett gyógyászati anyagok közvetlenül a légző rendszerbe és a tüdőbe kerülnek, elősegítve a nyálkahártya sejtjeinek tisztítását. Az inhaláció kiválóan alkalmas az ismétlődő légzőszervi betegségek, asztma, allergiák, okozta krónikus betegségek kezelésére.

## **W!ZZ Air** közvetlen járat Asztana és Budapest között

### **10 éjszaka**

### Terápiás csomag

<b>péntek</b>	<b>Asztana</b>	<b>Budapest</b>
indulási-érkezési idő	02:00	03:35
<b>vasárnap</b>	<b>Budapest</b>	<b>Asztana</b>
indulási-érkezési idő	12:20	21:35

Árainkról érdeklődjön az alábbi e-mail címen: [info@medicellhungary.eu](mailto:info@medicellhungary.eu)