

# Отель Danubius Health Spa

## Resort Héviz superior\*\*\*\*



### Wellness Traditional Balneo – Традиционный оздоровительный курс

Богатая минералами и разогретая внутренней тепловой энергией Земли термальная вода является одним из величайших природных целительных источников, известных человечеству. Применяемые в Хевизе способы лечения по преимуществу опираются на ее свойства, а широкий выбор предлагаемых здесь водных процедур не имеет равных в регионе.

#### 7 дневный пакет включает в себя

- **Трансфер (аэропорт-гостиница-аэропорт)** в любое время суток.
  - **Проживание в гостинице Данубиус**
  - **Завтрак + ужин**
  - **Лечебные и оздоровительные процедуры.** Лечебные услуги бальнео-гостиниц «Данубиус» разрабатываются на базе местных природных целебных вод, набираемых из термальных скважин. Воспользоваться этими услугами гости бальнео-отелей могут в гостиничных лечебных комплексах. Здесь при постоянном наблюдении врачей-специалистов можно пройти полный курс физиотерапевтических процедур, включая бальнео-, гидро- и электротерапию, лечебную физкультуру и различные виды массажа. Осмотр врача в начале лечения, **6 процедур** по предписанию врача:
1. **Бальнеотерапия - Углекислые ванны (с обычной водой)**  
Углекислые ванны наполняются обычной водой 32-34оС, искусственно насыщаемой углекислым газом (подобно обычной газировке). Купание в ванне длится 10-20 мин., на протяжении чего покрывающие кожу пузырьки шипят и словно бы поглаживают ее, насыщая углекислотой. Повышение ее концентрации в организме ведет к улучшению сокращений сердечной мышцы и кровообращения, снижению артериального давления и, таким образом, общей нагрузки на сердце. Благодаря приятному успокоительному действию шипучей ванны обеспечивается великолепный отдых и расслабление.
  2. **Гидротерапия** - Данная процедура отпускается в индивидуальной термальной ванне (35-37° С) с применением подводных токов и вихрей, действующих как расслабляющий массаж. Среди благотворных воздействий следует упомянуть улучшение кровообращения, расслабление зажатых мышц и тугоподвижных суставов.

3. **Физиотерапия** (максимально 3 лечебных массажа по 20 мин.) По результатам обследования и в соответствии с поставленным диагнозом физиотерапевт назначает массаж того или иного участка тела. Делается это для обеспечения дополнительного притока крови в данную зону, а также снятия мышечного напряжения и улучшения подвижности суставов и соединительных тканей.
4. **Электротерапия** - В основу этого метода положен принцип устранения боли и болевых импульсов путем стимулирования нервной системы электротоками небольшой силы. Поступающий от генератора постоянный или переменный ток в виде электроимпульсов через электроды-накладки вызывает раздражение нервных рецепторов на коже. Согласно традиционной методике электронейростимуляции электроды накладываются прямо на проблемные зоны. TENS применяют для снятия, главным образом, спинно-шейных, но также и посттравматических, и головных болей, а иногда и для лечения заболеваний позвоночника.
5. **Грязевая аппликация (20 мин.)** Спа-отели «Danubius» предлагают грязелечение на двух знаменитых курортах: в Венгрии это целебная грязь из геотермального озера Хевиз. Насыщение грязи термальными водами создает уникальную среду обитания для полезных бактерий, в результате получается сульфатная грязь с высоким содержанием биологически активных элементов и уникальными биохимическими характеристиками. Во-первых, тепловой фактор: грязь отлично сохраняет и в четыре раза медленнее воды отдает тепло; во-вторых, проникающие через кожу в организм сульфидные и минеральные соединения препятствует разрушению эластичных и коллагеновых волокон в связках, хрящевых тканях и сухожилиях. При общих аппликациях грязь слоем до 5 см наносят на тело вручную или с помощью шланга, за исключением головы, шеи и области сердца. Температура грязи составляет обычно 40-45°C, а суммарный вес нанесённой на тело грязи достигает 60 кг. Затем тело накрывают простынёй. Через 20 мин. грязь смывается, и процедура завершается сухим 15-минутным обёртыванием. Грязелечение снимет суставные опухоли, мышечное напряжение, стимулирует питание хрящевых и соединительных тканей, межпозвоночных дисков. Процедура способствует рассасыванию очагов воспаления и стимулирует восстановительные и иммунные процессы в организме.
6. **Кислородная терапия (ингаляция, 60 мин.)** При проведении аэрозоль-ингаляций используются та же методика и принципы, что и в случае солевых (см. Солевые ингаляции). Только здесь в обычную или иногда в минеральную воду добавляют диспергированные частицы лекарственных веществ, и вдыхание через ингалятор таких аэрозольных паров значительно усиливает терапевтический эффект процедуры. Распылённые лекарственные вещества попадают непосредственно в дыхательные пути и лёгкие, способствуя слизи- и мокрот отделению, очищению клеток слизистой оболочки. Такие ингаляции действенны при лечении хронических заболеваний верхних дыхательных путей, бронхов и легких, аллергий, а также при восстановлении после простудных заболеваний и респираторных инфекций.

## Рейсы авиакомпании **WIZZ Air** Астана-Будапешт-Астана

**7 ночей**

**Лечебный пакет**

<b>воскресенье</b>	<b>Астана</b>	<b>Будапешт</b>
время отбытия , прибытия	22:25	23:55
<b>воскресенье</b>	<b>Будапешт</b>	<b>Астана</b>
время отбытия , прибытия	12:20	21:35

Цены наших услуг можно узнать отправив нам запрос на: [info@medicellhungary.eu](mailto:info@medicellhungary.eu)