

# Danubius Health Spa Resort Margitsziget и Danubius Grand Hotel Margitsziget\*\*\*\*



## Wellness Traditional Balneo Plus – Традиционный оздоровительный курс плюс

Самым ценным сокровищем **термальной купальни на острове Маргит** является термальная вода, источник которой был обнаружен при бурении скважины в 1866 году. Температура воды бьющего из глубины источника достигает 70 °С, однако перед подачей в отделение гидротерапии вода охлаждается до 34 °С, 36 °С и 40 °С при 100%-ном сохранении активных действующих компонентов. Термальная вода с острова Маргит, целебное действие которой изучается и используется уже много десятков лет, особенно эффективна при заболеваниях опорно-двигательной системы, нарушениях в работе мышц и некоторых неврологических расстройствах, а также при лечении нарушений системы периферического кровообращения. Ванны с термальной водой являются идеальным средством для снятия накопившихся стрессов.

### **10 дневный пакет включает в себя**

- **Трансфер (аэропорт-гостиница-аэропорт)** в любое время суток.
- **Проживание в гостинице на острове Маргит, 10 ночей. ОТЕЛЬ Danubius Health Spa Resort Margitsziget и Danubius Grand Hotel Margitsziget.** Его 120-летнее здание полностью реконструировали в 1987 году, конечно, сохранив снаружи всю его стародавнюю пышность. А вот внутри пациенты обнаружат самую современную обстановку. С бальнеологическим отделением отеля "**Термал**" это здание соединено подземным переходом, так что обе гостиницы предоставляют лечебные услуги одинакового высокого уровня.
- **Завтрак + ужин** в ресторане **«Платан»** в форме шведского стола или ресторан **«Сечени»** который является самым старым и заслуженным рестораном на острове Маргит.
- **Лечебные и оздоровительные процедуры.** Лечебные услуги бальнео-гостиниц **«Данубиус»** разрабатываются на базе местных природных целебных вод, набираемых из

термальных скважин. Воспользоваться этими услугами гости бальнео-отелей могут в гостиничных лечебных комплексах. Здесь при постоянном наблюдении врачей-специалистов можно пройти полный курс физиотерапевтических процедур, включая бальнео-, гидро- и электротерапию, лечебную физкультуру и различные виды массажа. Осмотр врача в начале лечения, **10 процедур** по предписанию врача:

**1. Бальнеотерапия - Углекислые ванны (с обычной водой)**

Углекислые ванны наполняются обычной водой 32-34оС, искусственно насыщаемой углекислым газом (подобно обычной газировке). Купание в ванне длится 10-20 мин., на протяжении чего покрывающие кожу пузырьки шипят и словно бы поглаживают ее, насыщая углекислотой. Повышение ее концентрации в организме ведет к улучшению сокращений сердечной мышцы и кровообращения, снижению артериального давления и, таким образом, общей нагрузки на сердце. Благодаря приятному успокоительному действию шипучей ванны обеспечивается великолепный отдых и расслабление.

**2. Гидротерапия** - Данная процедура отпускается в индивидуальной термальной ванне (35-37° С) с применением подводных токов и вихрей, действующих как расслабляющий массаж. Среди благотворных воздействий следует упомянуть улучшение кровообращения, расслабление зажатых мышц и тугоподвижных суставов.

**3. Физиотерапия** (максимально 4 лечебных массажа по 20 мин.) По результатам обследования и в соответствии с поставленным диагнозом физиотерапевт назначает массаж того или иного участка тела. Делается это для обеспечения дополнительного притока крови в данную зону, а также снятия мышечного напряжения и улучшения подвижности суставов и соединительных тканей.

**4. Электротерапия** - В основу этого метода положен принцип устранения боли и болевых импульсов путем стимулирования нервной системы электротоками небольшой силы. Поступающий от генератора постоянный или переменный ток в виде электроимпульсов через электроды-накладки вызывает раздражение нервных рецепторов на коже. Согласно традиционной методике электронейростимуляции электроды накладываются прямо на проблемные зоны. TENS применяют для снятия, главным образом, спинно-шейных, но также и посттравматических, и головных болей, а иногда и для лечения заболеваний позвоночника.

**5. Грязевая аппликация (20 мин.)** Спа-отели «Danubius» предлагают грязелечение на двух знаменитых курортах: в Венгрии это целебная грязь из геотермального озера Хевиз. Насыщение грязи термальными водами создает уникальную среду обитания для полезных бактерий, в результате получается сульфатная грязь с высоким содержанием биологически активных элементов и уникальными биохимическими характеристиками. Во-первых, тепловой фактор: грязь отлично сохраняет и в четыре раза медленнее воды отдает тепло; во-вторых, проникающие через кожу в организм сульфидные и минеральные соединения препятствует разрушению эластичных и коллагеновых волокон в связках, хрящевых тканях и сухожилиях. При общих аппликациях грязь слоем до 5 см наносят на тело вручную или с помощью шланга, за исключением головы, шеи и области сердца. Температура грязи составляет обычно 40-45оС, а суммарный вес нанесённой на тело грязи достигает 60 кг. Затем тело накрывают простынёй. Через 20 мин. грязь смывается, и процедура завершается сухим 15-минутным обёртыванием. Грязелечение снимет суставные опухоли, мышечное напряжение, стимулирует питание хрящевых и соединительных тканей, межпозвоночных дисков. Процедура способствует рассасыванию очагов воспаления и стимулирует восстановительные и иммунные процессы в организме.

**6. Кислородная терапия (ингаляция, 60 мин.)** При проведении аэрозоль-ингаляций используются та же методика и принципы, что и в случае солевых (см. Солевые ингаляции). Только здесь в обычную или иногда в минеральную воду добавляют диспергированные частицы лекарственных веществ, и вдыхание через ингалятор таких аэрозольных паров значительно усиливает терапевтический эффект процедуры. Распылённые лекарственные вещества попадают непосредственно в дыхательные пути и лёгкие, способствуя слизи- и мокрот отделению, очищению клеток слизистой

оболочки. Такие ингаляции действенны при лечении хронических заболеваний верхних дыхательных путей, бронхов и легких, аллергий, а также при восстановлении после простудных заболеваний и респираторных инфекций.

## Рейсы авиакомпании **W!ZZ Air** Астана-Будапешт-Астана

**10 ночей**

**Лечебный пакет**

<b>пятница</b>	<b>Астана</b>	<b>Будапешт</b>
время отбытия , прибытия	02:00	03:35
<b>воскресенье</b>	<b>Будапешт</b>	<b>Астана</b>
время отбытия , прибытия	12:20	21:35

Цены наших услуг можно узнать отправив нам запрос на:

[info@medicellhungary.eu](mailto:info@medicellhungary.eu)